

Planning PREVISIONNEL d' entrainements Basket ES CARPIQUET BASKET SAISON 2023-2024



	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI
		Mezzanine			Mezzanine			Mezzanine			Mezzanine			Mezzanine		
9h00 - 9h45							09h-09h45 U5 (Eveil) Volley/Basket (ESC)									
10h - 11h							10h-11h U7 (babies) Volley/Basket (ESC)									
11h - 12h30							11h00 - 12h30 U9M et F	vb								
13h30 - 13h45							13h30 - 14h30 U11M	13h30 - 15h00 VB								
13h45 - 14h00									U11F							
14h00 - 14h15							14h30 - 15h30 U11F									
14h15 - 14h30								U11M								
14h30 - 14h45								U13F								
14h45 - 15h00																
15h00 - 15h15																
15h15 - 15h30																
15h30 - 15h45																
15h45 - 16h00							15h30 - 16h30 U13F	15h00 - 16h30 U13M - 1								
16h00 - 16h15								U15F et U18F 2								
16h15 - 16h30																
16h30 - 16h45																
16h45 - 17h00																
17h00 - 17h15							16h30 - 17h30 U15F - 1	16h30 - 17h30 U18F - 2	U15M - 2 / U18F 1							
17h15 - 17h30																
17h30 - 17h45	17h30 - 18h30 U13M - 2 et F débutantes	17h30 - 18h30 U11F	U15 M et F	17h30 - 19h U13F	17h30 - 19h U13M - 1	SF1	17h30 - 18h30 U15M - 2	17h30 - 19h00 U18F - 1	U15M - 1	17h30 - 19h U15M - 1	17h30 - 19h U15F - 2 / U18F 2	SF et U18F	17h30 - 18h30 U11M	17h30 - 18h30 U9M et F	U15F - 1 / U13F	
17h45 - 18h00							18h30 - 19h30 CEC U15M et F 1	18h30 - 19h30 CEC U15M et F 2	U13M - 2 / U11F	U17M et F 1	18h30 - 19h30 U15M - 1		19h00 - 20h30 SF 1	VB		19h00 - 20h30 U17M - 1
18h00 - 18h15																
18h15 - 18h30																
18h30 - 18h45																
18h45 - 19h00																
19h00 - 19h15																
19h15 - 19h30																
19h30 - 19h45																
19h45 - 20h00	19h30 - 20h30 U17M - 1	19h30 - 20h30 U18F - 1					19h30 - 20h30 U17M - 2	19h00 - 20h30 U17M - 1					19h30 - 20h30 U18F - 2	19h30 - 20h30 U17M - 2		
20h00 - 20h15																
20h15 - 20h30																
20h30 - 20h45																
20h45 - 21h00																
21h00 - 21h15	3c3 20h30/22h00	3c3 20h30/22h00		20h30-22h SH1	20h30-22h SH 3		20h30 - 22h00 SH2	VB		20h30-22h SH1/SH2/U17M-1	20h30-22h SH1/SH2/U17M-1		20h30 - 22h	a partir de 20h30 SH2 - Créneau match		
21h15 - 21h30																
21h30 - 21h45																
21h45 - 22h00																
22h00 - 22h15																
22h15 - 22h30																

10h - 12h
LOISIR + Formation
entraîneurs /
arbitres

			CEC	
U9M				
U9F				
U11M1				
U11F1				
U13F1				
U13M 1				
U13M 2				
U15F1				
U15F 2				
U15M 1				
U15M2				
U18F1				
U18F2				
U17M1				
U17M2				

SH1	2
SH2	2
SH3	1
SH4	1
SF1	2
SF2	2

équipes masculines
équipes féminines

NB : Ce planning pourra être amené à évoluer en cas d'événements majeurs en début de saison